



## Reha-Vorbereitung



### Maßnahmedauer

12 Wochen  
20 Wochen



### Abschluss

BFW-Zeugnis

### Infos zur Reha-Vorbereitung

Mit einer Reha-Vorbereitung machen wir Sie fit für den beruflichen Neustart. Es gibt viele Gründe für eine berufliche Umorientierung: Krankheit, Arbeitslosigkeit oder Unfall gehören zu den häufigsten. Ist für die Rückkehr ins Berufsleben eine Umschulung geplant, legen Sie mit der Reha-Vorbereitung den Grundstein für eine erfolgreiche Qualifizierung.

Mit dem Wiederauffrischen schulischer Grundlagen, vorrangig in den Fächern Deutsch, Englisch, Mathematik und EDV, gewinnen Sie Sicherheit für die kommende Maßnahme. Sie befassen sich zudem intensiv mit Ihrem zukünftigen Beruf und der aktuellen Arbeitsmarktsituation in Ihrer Region.

Ein weiteres wichtiges Element der Reha-Vorbereitung ist die Förderung Ihrer Lernkompetenz. Liegt Ihre Schulzeit länger zurück, helfen wir Ihnen dabei, das Lernen wieder zu lernen. Mit der richtigen Methode können Sie die in der späteren Umschulung anfallenden Inhalte besser bewältigen.

Die Reha-Vorbereitung dient aber nicht allein der Wissensvermittlung. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Menschen aus ähnlichen Lebenssituationen auszutauschen und sich mit Ihrer gesundheitlichen Situation auseinanderzusetzen.

### Reha-Vorbereitung

In der 12- und 20-wöchigen Reha-Vorbereitung beschäftigen Sie sich mit dem Thema Lerntechniken sowie schulischen Grundlagen. Deutsch, Englisch, Rechnen, Sozialkunde und Projektmanagement stehen im Ausbildungsplan.

### Reha-Vorbereitung mit Schwerpunkt Deutsch

In der 20-wöchigen Reha-Vorbereitung mit Schwerpunkt Deutsch setzen Sie sich intensiv mit der deutschen Sprache auseinander. In den ersten acht Wochen erweitern Sie Ihren Wortschatz, üben die Grammatik und verbessern Ihren schriftlichen Ausdruck. Erst dann kommen weitere Lerninhalte wie Mathematik oder Englisch hinzu. Dieses Konzept ermöglicht es Ihnen, trotz anfänglicher Sprachbarrieren an einer Umschulung teilzunehmen.

### Reha-Vorbereitung für angehende Techniker und Meister

Bei dieser speziellen Form der Reha-Vorbereitung arbeiten Sie gezielt auf einen Einstieg in die fachschulische Techniker- oder Meisterausbildung hin. In dem 12-wöchigen Lehrgang beschäftigen Sie sich eingehend mit Mathematik, technischem Englisch sowie dem EDV-Programm Excel.



### **Ausbildung im BFW**

Erfolg braucht Vorbereitung: Mit unseren Vorbereitungskursen gewinnen Sie Sicherheit für die anschließende Umschulung. Neben Grundlagen in Deutsch, Mathe und Englisch behandeln Sie auch fachbezogene Inhalte. Um allen Fachbereichen gerecht zu werden, wird die 12-wöchige Reha-Vorbereitung in einen Kurs für kaufmännische und einen für technisch-gewerbliche Berufe unterteilt.

### **Inhalte der Reha-Vorbereitung**

- Deutsch: Textarbeit, Geschäftsbriefe, Präsentationstechniken
- Mathematik: Grundrechnen, Bruchrechnen, Dreisatz, Gleichungen
- EDV: Word, Excel, PowerPoint, Mindmanager
- Sozialkunde: Grundgesetz, Verfassungsorgane, Bundesrepublik als Demokratie
- Englisch: Freude an der Sprache, Vokabeln, Grammatik
- Lernwerkstatt: Lernmethoden, Projekt- und Zeitmanagement
- Projektarbeit: Teamaufgabe zu einem selbstgewählten Thema
- Selbstorganisiertes Lernen: Arbeit in Lerngruppen, Klausurvorbereitung

### **Zielgruppe**

#### ▪ **RV 12 Wochen**

Personen, die ihren bisherigen Beruf aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr ausüben können und oftmals lange zurückliegende Schulkenntnisse vor der Umschulung wieder auffrischen möchten.

#### ▪ **RV für angehende Techniker und Meister**

Personen, die eine handwerkliche Grundausbildung haben und für die anstehende Techniker- oder Meisterausbildung ihre schulischen Grundkenntnisse wieder auffrischen möchten.

#### ▪ **RV 20 Wochen**

Personen, die eine eingeschränkte Belastbarkeit und Konzentrationsfähigkeit haben und/oder eine intensive Förderung im Bereich schulischer Grundkenntnisse benötigen.

#### ▪ **RV 20 mit Schwerpunkt Deutsch**

Personen, die einen Migrationshintergrund haben und deshalb eine intensive Förderung im Bereich der deutschen Sprache und schulischer Grundkenntnisse benötigen.



### **Ansprechpartnerin**

Frau Schmidt  
Telefon 07084 933-718



### **Maßnahmeort**

Schömberg