



**Angebot in Reutlingen**

# RehaStep<sup>+</sup>

**Das Integrationsangebot für Menschen  
mit einer psychischen Erkrankung**

Schritt für Schritt ins Arbeitsleben – und das erfolgreich seit über 10 Jahren. Bei RehaStep unterstützen wir Menschen mit Handicaps auf ihrem Weg zurück in den Job. Teilnehmer, die wegen einer psychischen Erkrankung intensivere psychologische und sozialpädagogische Betreuung benötigen, sind in RehaStep+ gut aufgehoben.

## **Ablauf**

Bei einem ausführlichen Erstgespräch lernen wir Sie kennen und stellen Ihnen das Konzept der Integrationsmaßnahme vor. Mit Hilfe weiterer Gespräche und verschiedener Testverfahren analysieren wir gemeinsam, ob RehaStep+ der richtige Weg für Sie ist.

## **Step I**

**Standort bestimmen, neu orientieren  
und Kurs nehmen.**

Die ersten 3 bis 6 Monate dienen dazu, herauszufinden, wo Sie beruflich stehen und aus Ihren Interessen und Erfahrungen alternative Berufsideen zu entwickeln.

## **Step II**

**Hindernisse überwinden und beruflich  
wieder durchstarten.**

In Phase zwei gehen Sie gezielt auf Unternehmen zu und machen den nächsten Schritt in Richtung Arbeitsleben – zum Beispiel mit einem betrieblichen Praktikum.

## Persönlichkeitsentwicklung

Durch Gespräche, Gruppenarbeiten und Methodentrainings kommen Sie nicht nur beruflich, sondern auch persönlich voran.

## Ziele

- Kommunikationsfähigkeit steigern
- Problemlösestrategien erarbeiten
- Mit Stresssituationen umgehen/Stressbewältigung lernen
- Selbstbewusstsein und Selbstsicherheit gewinnen
- Kontaktfähigkeit und Konfliktfähigkeit trainieren

## Die Vorteile auf einen Blick

- **Ambulant und wohnortnah:**  
Sie haben keine langen Wege und den Halt Ihres bekannten sozialen Umfeldes.
- **Schritt für Schritt:**  
Orientierung, Ideenfindung, Bewerbungsphase, Praktikum – Sie gehen unter Anleitung einen Schritt nach dem anderen.
- **Starker Rückhalt:**  
Psychologisch und sozialpädagogisch gut ausgebildete Coaches bereiten Sie auf die Anforderungen des ersten Arbeitsmarktes vor.

## Weitere Informationen



Frau Pahr

Telefon 07121 3474606

E-Mail [h.pahr@bfw-schoemberg.de](mailto:h.pahr@bfw-schoemberg.de)

**Berufsförderungswerk Schömburg gGmbH**

Ziegelweg 1/1

72764 Reutlingen

[www.bfw-in-reutlingen.de](http://www.bfw-in-reutlingen.de)